

**CORSO REGIONALE
SICSeG VENETO**

**PADOVA
09 Aprile
2022**

**4,2 CREDITI
ECM**



SICSeG
Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito

Le tendinopatie di spalla: percorsi diagnostici e terapeutici

*Segreteria
Scientifica:*

Dantina Bettonte
(Rovigo)

Laura De Cristofaro
(Treviso)

Antonio Poser
(Vittorio Veneto, TV)

Marco Segat
(Vittorio Veneto, TV)



Presidenti del Corso:

Enrico Visonà (Padova)

Matteo Buda (Monselice, PD)

RAZIONALE SCIENTIFICO

La tendinopatia della cuffia dei rotatori colpisce ogni anno fino al 5.5% della popolazione: pazienti giovani e meno giovani, con richieste funzionali differenti.

Molte figure professionali (ortopedici, fisiatristi, fisioterapisti, medici di medicina generale, laureati in scienze motorie e altre figure ancora) giocano un ruolo preventivo e terapeutico in tale patologia, agendo nello specifico del quadro patologico e clinico.

L'obiettivo di questa giornata è riunire tutte le figure professionali coinvolte nel trattamento della patologia della cuffia dei rotatori, per approfondire il loro ruolo nei percorsi terapeutici attualmente disponibili e che hanno dimostrato la loro efficacia. In questa occasione, inoltre, sarà possibile creare un confronto e un dibattito costruttivo per delineare un approccio multispecialistico basato sull'evidenza scientifica nel trattamento di questa problematica.

*Dott. Enrico Visonà
Dott. Matteo Buda*

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08:00 Registrazione dei Partecipanti
- 08:45 Presentazione del Corso: perché una giornata insieme
E. Visonà (Padova), **M. Buda** (Monselice, PD)
- 09:00 **1ª SESSIONE: I TENDINI NELLA SPALLA DOLOROSA**
- 10:30 Moderatori: **R. Castricini** (Fermo), **S. Di Fabio** (Belluno)
M. Segat (Vittorio Veneto, TV), **N. Taddio** (Montebelluna, TV)
- 09:00 “Dotor, go el tendine sfilaccià e a cuffia”: facciamo chiarezza sulle tendinopatie
A. Camporese (Abano Terme, PD)
- 09:15 Il dolore come problema riabilitativo
P. Marighetto (Castello di Godego, TV)
- 09:30 E se la prognosi fosse la diagnosi? Il cosa fare per dirti cosa hai
D. Ristori (Arezzo)
- 09:45 Sto meglio ma non mi basta: quando operare
A. Maron (Vicenza)
- 10:00 **Discussione e Take Home Message**
- 10:30 Come procedo di fronte ad una spalla dolorosa per fare diagnosi di tendinopatia
Moderatori: **R. Castricini** (Fermo), **S. Di Fabio** (Belluno)
M. Segat (Vittorio Veneto, TV), **N. Taddio** (Montebelluna, TV)
- 10:30 *Coffee Break*
- 10:45
- 10:45 **2ª SESSIONE: LE TENDINOPATIE**
- 12:15 Moderatori: **C. Maniero** (Padova), **D. Tietto** (Padova), **A. Turolla** (Bologna)
- 10:45 Quando il calcio fa male: la tendinopatia calcifica e le sue possibili soluzioni
A. Cappellari (Padova)
- 11:00 Gli integratori: valido aiuto o miracolo?
A. R. Gravina (Camposampiero, PD)
- 11:15 Le infiltrazioni (Cortisone, Acido ialuronico, PRP, Collagene, Cellule staminali): il loro ruolo nella tendinopatia di cuffia
A. Pannone (Udine)
- 11:30 Idrokinesiterapia: l'acqua nella riabilitazione della spalla
D. Bettonte (Rovigo)
- 11:45 Principi dell'esercizio nelle tendinopatie di spalla: l'insostenibile leggerezza della biomeccanica
S. Graffiedi (Longiano, FC)

- 12:00 **Discussione e Take Home Message**
 12:30 Come procedo di fronte ad una tendinopatia e i motivi del trattamento conservativo
 Moderatori: **C. Maniero** (Padova), **D. Tietto** (Padova), **A. Turolla** (Bologna)
- 12:30 *Buffet Lunch e visita mostra espositiva*
 13:30
- 13:30 **3ª SESSIONE: LE ROTTURE DEI TENDINI DELLA SPALLA**
 15:00 Moderatori: **R. Castricini** (Fermo), **G. Fama** (Padova), **A. Poser** (Treviso)
- 13:30 Rottura della cuffia: storia naturale e differenze di outcome tra terapia conservativa e chirurgica
D. Venturin (Treviso)
- 13:45 Rottura della cuffia riparabile: quando il rammendo è bello ed efficace
S. Dlimi (Porto Viro, RO)
- 14:00 Le rotture irreparabili: cosa fare quando i tendini sono solo un ricordo
M. Colombini (Arzignano, VI)
- 14:15 Quando la riparazione fallisce e il paziente non recupera: le tecniche a disposizione
P. Avanzi (Verona)
- 14:30 **Discussione e Take Home Message**
 15:00 Come procedo di fronte ad una rottura della cuffia e i motivi del trattamento chirurgico
 Moderatori: **R. Castricini** (Fermo), **G. Fama** (Padova), **A. Poser** (Treviso)
- 15:00 **4ª SESSIONE: IL RUOLO FONDAMENTALE DELLA KINESITERAPIA**
 16:00 Moderatori: **S. Carpenedo** (Padova), **L. De Cristofaro** (Treviso)
S. Masiero (Padova)
- 15:00 Riabilitazione post-chirurgica: concetto di esposizione graduale, elementi di outcome e recidive di rottura (stato del tendine o imperizia nella riabilitazione)
S. Scaglioni (Varese)
- 15:15 Caso Clinico: lavoratore di 50 anni con rottura sovraspinato – sutura: la riabilitazione
E. De Martin (Belluno)
- 15:30 L'importanza del contesto nella gestione delle problematiche di spalla
G. Rossettini (Vicenza)
- 15:45 **Discussione e Take Home Message**
 16:00 I cardini del percorso riabilitativo e il linguaggio comune
 Moderatori: **S. Carpenedo** (Padova), **L. De Cristofaro** (Treviso)
S. Masiero (Padova)
- 16:00 Chiusura dei Lavori e conclusioni
E. Visonà (Padova), **M. Buda** (Monselice, PD)
- 16:15 Compilazione del QUESTIONARIO ECM on line

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Four Points by Sheraton Padova

Corso Argentina, 5, 35129 Padova

Parcheggio presso la sede congressuale a pagamento

ISCRIZIONI

€ 50,00 per SOCI SICSeG
€ 50,00 per SOCI AIFI
€ 50,00 per SPECIALIZZANDI
€ 90,00 per ALTRE CATEGORIE (non soci SICSeG, non soci AIFI, altre discipline)

(le quote si intendono IVA inclusa)

Si invitano tutti i partecipanti ad iscriversi alla SICSeG cliccando il seguente link:

<https://www.sicseg.com/iscrizione.php>

Per informazioni o altre necessità circa l'iscrizione alla SICSeG, potrete inviare una mail all'indirizzo amministrazione.sicseg@gmail.com

La quota di iscrizione include:

<i>Accesso alle sessioni scientifiche e mostra espositiva</i>
<i>Kit Congressuale (programma, schede tecniche)</i>
<i>Attestato di Partecipazione</i>
<i>Ristorazione come da programma</i>
<i>Attestato ECM (inviato entro 90 giorni dall'evento)</i>

Per iscriversi al Corso collegarsi al link:

<https://www.lcfcongress.com/eventi/sicseg/>

ID ECM: 343413

CREDITI ECM: 4,2

Il corso verrà accreditato dal Provider  (ID 34) per 150 partecipanti, per le seguenti categorie:

Medico Chirurgo (discipline: Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Medicina Generale (medici di famiglia), **Fisioterapista, Tecnico Sanitario di Radiologia Medica, Tecnico Ortopedico, Infermiere**

Obiettivo Formativo: 1 – Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP)

Compilazione online del questionario ECM, attivo dalle ore 16:30 del giorno 9 aprile alle ore 16:30 del 12 aprile 2022.

Oltre tale termine non sarà possibile effettuare il test. I crediti ECM saranno riconosciuti a coloro che avranno correttamente risposto almeno al 75% delle domande proposte. Sarà indispensabile compilare e consegnare in Segreteria il foglio di reclutamento/anagrafica al termine dei lavori.

Per accedere ai questionari:

1. Collegarsi al sito www.med3.it
2. Cliccare sul bottone “area questionari” nella colonna destra della homepage
3. Selezionare il corso frequentato, inserire il proprio codice fiscale e cliccare su “Accedi”
4. Seguire le istruzioni

BADGE E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

È assolutamente indispensabile indossare il badge durante la permanenza presso la sede congressuale.

L'attestato sarà inviato via email il giorno dopo la chiusura dell'evento.

SPONSOR

con il contributo non condizionante di:





Segreteria Organizzativa

LCF CONGRESS FACTORY S.R.L.

Via Piangipane 141, int. 7, 44121 Ferrara

EMAIL: info@lcfcongress.com

TEL: +39 0532 1883439

CELL: +39 340 6672064

www.lcfcongress.com